

LACTANCIA MATERNA

Sensibilización al personal del IMPE

Dr. Alfonso Escareño C
Subdirector Médico

Octubre 2023

LACTANCIA MATERNA

- ◉ Política Internacional de la OMS UNICEF IMSS SSA dependencias estatales y municipales
- ◉ mejora desarrollo físico y emocional, y contribuye a prevenir enfermedades y sobrepeso. A las madres les
- ◉ ayuda a reducir la probabilidad de contraer cáncer de ovario y de mama, y fortalece el apego con sus hijos desde sus primeros instantes de vida
- ◉ el ausentismo escolar, como los costos de atención de la salud

Lactancia Materna



Lactancia materna



Lactancia Materna

- Importancia
- • Permiten a las mujeres ejercer el derecho a la lactancia materna
- • Al establecer salas de lactancia se promueve y fortalece la conciliación trabajo-familia,
- permitiendo a las madres trabajadoras contar
- con opciones para la toma de decisiones respecto
- • Las salas de lactancia permiten que las mujeres
- puedan desarrollarse en el ámbito profesional
- y familiar al mismo tiempo.
- elimina uno de los problemas más comunes
- relacionados con el abandono de la lactancia,

Lactancia materna

● **Beneficios de la lactancia**

● Para la madre:

- • Disminuye el riesgo de hemorragia post parto
- • Previene a largo plazo osteoporosis, cáncer de mama y de ovario.
- • Mejora los niveles de colesterol y triglicéridos.
- • Disminuye el riesgo de depresión post-parto.
- • Ayuda a que recupere su peso previo al embarazo.
- • Le permite desempeñarse laboralmente libre de preocupaciones.

Lactancia materna

- Para los hijos e hijas:
 - • Disminuye el riesgo de enfermedades más comunes (respiratorias, alérgicas y diarreicas).
 - • Es de fácil digestión, lo que disminuye los cólicos.
 - • Favorece el desarrollo emocional e intelectual.
 - • Previene el sobrepeso y la obesidad.
 - • Favorece el desarrollo integral y una vida saludable.
 - • Reduce el riesgo de muerte de cuna.
 - • Reciben las hormonas humanas naturales y nutrientes compatibles

Lactancia materna

- Para la empresa:
- • Disminuye el ausentismo laboral
- • Asegura la reincorporación al trabajo posterior a la licencia de maternidad.
- • Obtiene mayor compromiso y sentido de pertenencia de las trabajadoras al brindarles facilidades para continuar alimentando
- • Mejora la imagen de la empresa ante la sociedad,
- • Posiciona a la empresa como un referente en igualdad de género y responsabilidad social.
- • Ahorro en costos de atención a la salud.

Lactancia materna

- El centro de trabajo dispondrá de una sala de lactancia para que cualquier madre trabajadora que así lo desee pueda amamantar o extraer y conservar su propia leche en un lugar:
 - Higiénico
 - Privado
 - Confortable
 - Tranquilo
 - Accesible

Lactancia Materna

- Realizar un compromiso formal entre los directivos y el personal de la institución por la lactancia
- Designar una persona responsable
- Desarrollar e implementar políticas para prevenir la discriminación
- Informar, involucrar y sensibilizar al personal directivo y de la empresa sobre la importancia y los beneficios de la lactancia materna y las necesidades de las madres en periodo de lactancia.
- Capacitar sobre lactancia materna directamente o con el apoyo de una organización experta a las mujeres en edad reproductiva, embarazadas, madres en periodo de lactancia
- Realizar una campaña de comunicación
- Gestionar la implementación de la sala de lactancia con el espacio y los insumos mínimos indispensables

Lactancia Materna

- ◉ LACTARIO
- ◉ 8 a 19 hrs
- ◉ Preguntar en Vacunas
- ◉ Todas las dependenciass

Lactancia materna

- ◉ Gracias