



VACUNACION

El programa de vacunación en El Instituto Municipal de Pensiones, está dirigido a todos los derechohabientes afiliados, y a población abierta, de lunes a viernes de 8:30 Hrs a 19:30 horas. Y se aplican según existencia de biológico y conforme a los lineamientos del Manual de Vacunación 2022 vigente.

Las vacunas que se aplican son las que están dentro del Esquema que maneja la Secretaria de Salud, y que se encuentran especificadas dentro de las Cartillas Nacionales de Salud según grupo etario. Estas cartillas son, para los niños de 0-9 años, adolescentes de 10 a 19 años, mujeres adultas de 20 a 59 años, hombres adultos de 20 a 59 años, y la cartilla para todos los adultos mayores de 60 años.

Todas las acciones realizadas en el proceso de vacunación son registradas en la Cartilla Nacional de Salud.

En temporada invernal te invitamos especialmente a que te vacunes contra la Influenza, que protege contra una enfermedad que es potencialmente mortal, sobre todo proteger a los niños menores de 5 años, pacientes con enfermedades pulmonares y crónicas como la diabetes, adultos mayores de 60 años, mujeres embarazadas y personal de salud.

La vacuna es segura, son virus muertos que le ayudan a nuestro organismo a crear defensas para protegernos contra la influenza. Hay que aplicarla en cada temporada invernal.



VACUNACION 2023	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL
BCG (TUBERCULOSIS)	0	23	9										32
ANTIHEPATITIS B	7	4	5										16
PENTAVALENTE	0	0	0										0
HEXAVALENTE	63	56	61										180
DPT(DIFTERIA, TOS FERINA, TET)	22	10	12										44
ROTAVIRUS (DIARREAS ROTAVIRUS)	31	24	31										86
NEUMOCOCO niño	34	36	42										112
TRIPLE VIRAL (SRP)Sarampion,Rubeola,Parotiditis	27	30	20										77
VPH	8	6	6										20
SABIN (POLIOMELITIS)	0	0	0										0
SR	0	0	0										0
TD (DIFTERIA TETANOS)TDPa	35	17	22										74
ANTINEUMOCOCICA ADULTO	4	2	1										7
HEPATITIS B ADULTO	17	5	4										26
INFLUENZA TOTAL NIÑOS Y ADULTOS	144	71	21										236
TOTAL	392	284	234										910

Biológicos aplicados en el Instituto Municipal de Pensiones 2023.
Fuente Censo Nominal de aplicación de vacunas.



Vacuna a tus niñas que se encuentran cursando el primer grado de secundaria o 13 años de edad no escolarizadas, segundo grado secundaria o 14 años no escolarizadas, contra el virus del VPH que es un factor de riesgo para que las mujeres tengan cáncer del cuello de la matriz, que son junto con el cáncer de mama, los cánceres más frecuentes de la mujer, y que cada año causan más muertes.





**¡Las vacunas
Sí salvan vidas!**



La vacuna hexavalente consta de tres dosis, que se aplican a las niñas y niños de 2, 4 y 6 meses de edad, y una dosis de refuerzo a los 18 meses de edad



¡La polio no tiene cura, pero es prevenible con la vacuna hexavalente!



En México, el **último caso de polio** se registró en 1990



Afecta principalmente a **menores de 5 años**



Se transmite por **vía fecal-oral** y en algunos otros casos, por **agua o alimentos contaminados**



Se previene con la **vacuna hexavalente**

Vacuna contra la #InfluenzaEstacional

Grupos de riesgo que deben recibir la vacuna:



Niñas y niños de
6 meses y menores de
5 años



Embarazadas



Personas mayores
de 60 años

Personas que viven con:



VIH



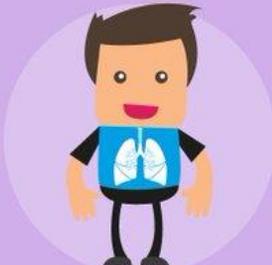
Diabetes no
controlada o
complicada



Obesidad
grave



Enfermedad grave
del corazón



Asma no controlada.
Enfermedad
respiratoria grave



Cáncer recibiendo
quimioterapia



Personas receptoras
de trasplantes



Personal
de salud

Última actualización: 11 de noviembre de 2015 / Diseño: Dirección General de Información en Salud

Fuentes:

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



SUBSECRETARÍA DE PREVENCIÓN Y
PROMOCIÓN DE LA SALUD



DETECCION OPORTUNA DE CANCER CERVICOUTERINO Y CANCER DE MAMA.

Las neoplasias de cáncer de cuello uterino y mama ocasionan en conjunto el 25.3% de las defunciones en mujeres a partir de los 25 años de edad, siendo el cáncer de mama el de mayor incidencia y mortalidad en nuestro país, situación que se repite en el estado de Chihuahua.

OBJETIVO.

Disminuir la mortalidad por cáncer cervicouterino y de mama, a través de tamizaje a las mujeres derechohabientes del IMPE, con la realización de detección de lesiones precursoras de neoplasias (cáncer) y exploración clínica mamaria, ofertando un tratamiento oportuno y de calidad

DETECCION OPORTUNA DE CANCER CERVICOUTERINO Y MAMARIO 2023	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL
CITOLOGIAS CERVICOVAGINALES	40	103	111										254
EXPLORACION CLINICA DE MAMA	40	103	111										254
TOTAL	80	206	222										508

Citologías cervicovaginales realizadas 2023

Fuente: bitácora de registro de citologías realizadas.

El programa de detección oportuna de cáncer cervicouterino y mamario está dirigido solo para las mujeres derechohabientes afiliadas al Instituto Municipal de Pensiones. Con horarios de atención de lunes a viernes durante todo el año.

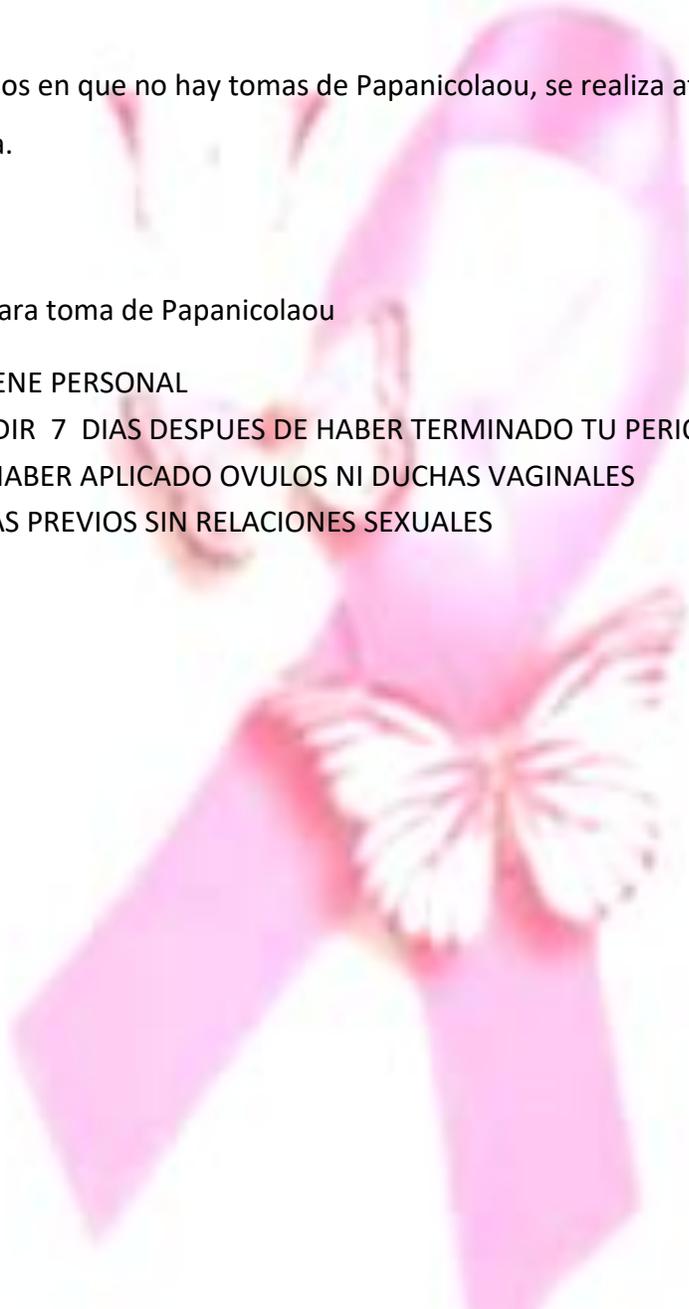


HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
MATUTINO	No hay toma	9:00 a 13:00Hrs.	9:00 a 13.00 Hrs.	11:00 a13:00Hrs.	9:00 a 13:00 Hrs
VESPERTINO	17:00 a 19:00 Hrs	15:00 a19:00 Hrs	17:00 a 19:00 Hrs	17:00 a 19:00Hrs	15:00 a 19:00Hrs

En los horarios en que no hay tomas de Papanicolaou, se realiza atención de consulta Ginecológica.

Requisitos para toma de Papanicolaou

- HIGIENE PERSONAL
- ACUDIR 7 DIAS DESPUES DE HABER TERMINADO TU PERIODO MENSTRUAL
- NO HABER APLICADO OVULOS NI DUCHAS VAGINALES
- 2 DIAS PREVIOS SIN RELACIONES SEXUALES





CÁNCER DE MAMA

¿Qué es?

Es un tumor maligno que se desarrolla en la glándula mamaria, se caracteriza por el crecimiento descontrolado de células malignas, con la posibilidad de diseminarse a otros sitios del organismo

Síntomas:

- Cualquier cambio en el tamaño o la forma de la mama.
- Secreción del pezón que se produce de forma repentina, contiene sangre o se produce solo en una mama.
- Cambios físicos, como pezón invertido hacia dentro o una llaga en la zona del pezón.
- Irritación de la piel o cambios en esta, como rugosidades, hoyuelos, escamosidad o pliegues nuevos.
- Mamas tibias, enrojecidas e hinchadas, con o sin erupción cutánea con rugosidad que se asemeja a la piel de una naranja, llamada 'piel de naranja'.
- Dolor en la mama; particularmente, dolor en la mama que no desaparece. El dolor generalmente no es un síntoma de cáncer de mama, pero debe comunicarse al médico.

EXPLÓRATE

1. Con los brazos abajo frente a un espejo, fíjate si alguna de tus mamas está deformada, si hay cambio de color o si el pezón está desviado o hundido.
2. Coloca las manos en las caderas, presiona firmemente. Inclínate un poco hacia adelante y busca alguno de los cambios mencionados.
3. Ahora observa los cambios, pero con los brazos extendidos hacia arriba.
4. De pie, con una mano detrás de la cabeza, explora empezando por la axila hasta terminar en el pezón.
5. Efectúa todos los movimientos anteriores pero ahora acostada y con una almohada bajo tu espalda.
6. Termina tu exploración apretando el pezón y observa si hay salida de líquido anormal.



CÓMO PREVENIRLO

1. **MAMOGRAFÍAS CADA 2 AÑOS** si tienes entre 50 - 69 años **PERMITE DETECTAR EL 90% DE LOS TUMORES** < 50 años si tienes antecedentes familiares

2. **HAZTE UN AUTOEXAMEN DE LAS MAMAS CADA MES DESPUÉS DE LA MENSTRUACIÓN**

3. **COME SANO** **4. HAZ EJERCICIO FÍSICO DE FORMA REGULAR**

5. **15' 365 D.** **TOMA EL SOL 15 MIN AL DÍA TODO EL AÑO (EN VERANO CON PROTECCIÓN)** **LOS BAJOS NIVELES DE VITAMINA D SE ASOCIAN AL CÁNCER DE MAMA**

6. **REDUCE EL CONSUMO DE ALCOHOL AL MÍNIMO** **7. NO FUMES** **8. EVITA EL SOBREPESO. SOBRE TODO EN LA MENOPAUSIA**

