

VACUNACION

El programa de vacunación en El Instituto Municipal de Pensiones, está dirigido a todos los derechohabientes afiliados, y a población abierta, de lunes a viernes de 8:30 a 13.30 Hrs y de 14.00 a 19:00 horas. Y se aplican según existencia de biológico y conforme a los lineamientos del Manual de Vacunación 2022 vigente.

Las vacunas que se aplican son las que están dentro del Esquema que maneja la Secretaria de Salud, y que se encuentran especificadas dentro de las Cartillas Nacionales de Salud según grupo etario. Estas cartillas son, para los niños de 0-9 años, adolescentes de 10 a 19 años, mujeres adultas de 20 a 59 años, hombres adultos de 20 a 59 años, y la cartilla para todos los adultos mayores de 60 años.

Todas las acciones realizadas en el proceso de vacunación son registradas en la Cartilla Nacional de Salud.

En temporada invernal te invitamos especialmente a que te vacunes contra la Influenza, que protege contra una enfermedad que es potencialmente mortal, sobre todo proteger a los niños menores de 5 años, pacientes con enfermedades pulmonares y crónicas como la diabetes, adultos mayores de 60 años, mujeres embarazadas y personal de salud.

La vacuna es segura, son virus muertos que le ayudan a nuestro organismo a crear defensas para protegernos contra la influenza. Hay que aplicarla en cada temporada invernal.



VACUNACION 2024	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL
BCG (TUBERCULOSIS)	17	10	19										46
ANTIHEPATITIS B	2	13	11										26
PENTAVALENTE	0	0	0										0
HEXAVALENTE	61	44	55										160
DPT(DIFTERIA, TOS FERINA, TET)	9	12	8										29
ROTAVIRUS (DIARREAS ROTAVIRUS)	22	17	26										65
NEUMOCOCO niño	38	33	37										108
TRIPLE VIRAL (SRP)Sarampion, Rubeola, Parotiditis	36	40	42										118
VPH	1	4	4										9
SABIN (POLIOMELITIS)	0	0	0										0
SR	0	0	0										0
TD (DIFTERIA TETANOS)TDPa	0												0
ANTINEUMOCOCICA ADULTO	9	3	3										15
HEPATITIS B ADULTO	8	4	5										17
INFLUENZA TOTAL NIÑOS Y ADULTOS	155	137	45										337
TOTAL	358	317	255										930

Biológicos aplicados en el Instituto Municipal de Pensiones 2024. Fuente Censo Nominal de aplicación de vacunas.

ESQUEMA DE VACUNACIÓN

Vacuna	Enfermedades que previene	Dosis	Edad de vacunación oportuna	Fecha de aplicación	Lote de la vacuna
BCG	Tuberculosis meningea y miliar	Única	Al nacer		
Hepatitis B	Hepatitis B	Única	Al nacer		
Hexavalente DPaT+VPI+Hib+HepB	Difteria, Tétanos, Poliomielitis, Hepatitis B y enfermedades graves por Haemophilus influenzae tipo b, como neumonía y meningitis	Primera	2 meses		
		Segunda	4 meses		
		Tercera	6 meses		
		Cuarta	18 meses		
DPT	Difteria, Tétanos y Tétanos	Refuerzo	4 años		
Rotavirus	Diarrea por Rotavirus	Primera	2 meses		
		Segunda	4 meses		
Neumocócica conjugada	Neumonía, meningitis y otras enfermedades graves causadas por neumococo	Primera	2 meses		
		Segunda	4 meses		
		Refuerzo	12 meses		

ESQUEMA DE VACUNACIÓN

Vacuna	Enfermedades que previene	Dosis	Edad de vacunación oportuna	Fecha de aplicación	Lote de la vacuna
Influenza	Neumonía por virus de la influenza A y B	Primera	A partir de los 6 meses		
		Segunda	Al mes de la primera		
		Una dosis cada temporada invernal	1 año		
			2 años		
SRP (Triple viral)	Sarampión, Rubéola y Parotiditis	Primera	3 años		
			4 años		
		Segunda*	12 meses		
			A partir de los 18 meses		

*Nacidos antes de junio del año 2020 se les aplicará la vacuna SRP a los 6 años.

Otras vacunas	Nombre de la vacuna	Número de la dosis	Fecha de aplicación	Lote de la vacuna
Espacio reservado para vacunas no incluidas en el esquema básico del programa de vacunación universal				






**GOBIERNO DE
MÉXICO**

**CARTILLA NACIONAL
DE SALUD**
NIÑOS Y NIÑAS DE 0 A 5 AÑOS
CARTILLA NACIONAL DE VACUNACIÓN



SECRETARÍA DE SALUD

CENTRO NACIONAL PARA LA SALUD DE LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA

Lineamientos Técnicos para la Campaña de
Recuperación de Coberturas de Vacunación,
con énfasis en prevención del Sarampión,
Rubéola y Poliomielitis

México, 1 de abril a 31 de mayo de 2024

PROGRAMA DE VACUNACIÓN UNIVERSAL

SS, IMSS-OBLIGATORIO, IMSS-BIENESAR, ISSSTE, MARINA, SEDENA,
PEMEX, SNSP



Campaña de Recuperación de Coberturas de Vacunación, del 1ero de abril al 31 mayo del 2024

Objetivos Generales

- Avanzar hacia el logro de cobertura de vacunación > 90%.
- Disminuir el acumulo de susceptibles para enfermedades prevenibles por vacunación (EPV).
- Disminuir el riesgo del restablecimiento de la transmisión endémica de poliomielitis, sarampión y rubéola.

Objetivos Específicos

- **Mantener la eliminación** de poliomielitis, sarampión, rubéola y síndrome de rubéola congénita en México.
- **Control epidemiológico** de Enfermedades prevenibles por vacunación.
-

Continuar la vacunación de refuerzo de vacuna COVID-19 e iniciar o completar el esquema primario de vacunación

Vacuna Hexavalente

- 1ª, 2ª y 3ª dosis a menores de 1 año.
- 4ª dosis a NN de 1 año.
- Cualquier dosis faltante a NN rezagados de 1 a 4 años de edad.

Vacuna SRP (triple viral sarampión, rubeola, parotiditis)

- Primera dosis a NN de 1 año de edad
- 2da dosis a NN de 18 meses y 6 años.
- 1ª y 2ª dosis a NN rezagados de 1 a 9 años.

Vacuna SR (doble viral sarampión, rubeola)

- 1ª y 2ª dosis a adolescentes rezagados de 10 a 19 años.

Cualquier dosis faltante de vacunas del PVU en menores de 1 año y hasta 5 años de edad.

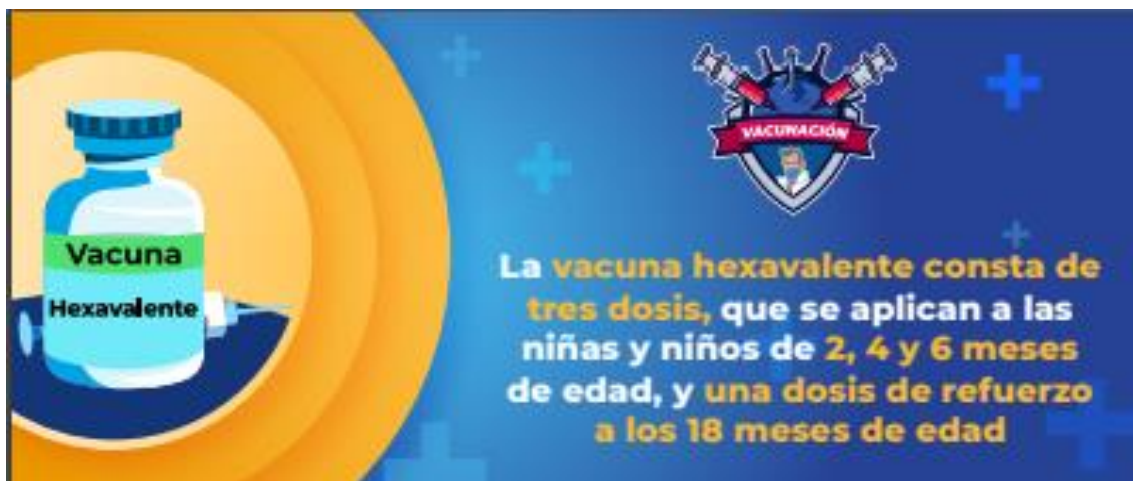
Vacuna VPH

Niñas de 10 a 14 años y a mujeres y hombres cis y trans que viven con VIH.

Vacuna Abdala y Sputnik contra COVID-19.

Vacuna a tus niñas de 10 a 14 años contra el virus del VPH que es un factor de riesgo para que las mujeres tengan cáncer del cuello de la matriz, que son junto con el cáncer de mama, los cánceres más frecuentes de la mujer, y que cada año causan más muertes.







GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD



A woman wearing a mask holds a child, with a vaccine box labeled 'IMSS MEXICO' in the foreground. To the right, a shield logo features a virus and syringes with the word 'VACUNACIÓN' on a banner. Below this, the word 'POLIO' is written in large, bold, yellow letters.

-  En México, el **último caso de polio** se registró en 1990
-  Afecta principalmente a **menores de 5 años**
-  Se transmite por **vía fecal-oral** y en algunos otros casos, por **agua o alimentos contaminados**
-  Se previene con la **vacuna hexavalente**

GOBIERNO DE MÉXICO | SALUD

Facebook Twitter YouTube Instagram gub.mex

DETECCION OPORTUNA DE CANCER CERVICOUTERINO Y CANCER DE MAMA.

Las neoplasias de cáncer de cuello uterino y mama ocasionan en conjunto el 25.3% de las defunciones en mujeres a partir de los 25 años de edad, siendo el cáncer de mama el de mayor incidencia y mortalidad en nuestro país, situación que se repite en el estado de Chihuahua.



OBJETIVO.

Disminuir la mortalidad por cáncer cervicouterino y de mama, a través de tamizaje a las mujeres derechohabientes del IMPE, con la realización de detección de lesiones precursoras de neoplasias (cáncer) y exploración clínica mamaria, ofertando un tratamiento oportuno y de calidad

DETECCION OPORTUNA DE CANCER CERVICOUTERINO Y MAMARIO 2024	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL
CITOLOGIAS CERVICOVAGINALES	65	72	86										223
EXPLORACION CLINICA DE MAMA	65	72	86										223
TOTAL	130	144	172										446

Citologías cervicovaginales realizadas 2024

Fuente: bitácora de registro de citologías realizadas.

El programa de detección oportuna de cáncer cervicouterino y mamario está dirigido solo para las mujeres derechohabientes afiliadas al Instituto Municipal de Pensiones. Con horarios de atención de lunes a viernes durante todo el año.

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MATUTINO	No hay toma	9:00 a 13:00Hrs.	9:00 a 13:00 Hrs.	11:00 a13:00Hrs.	9:00 a 13:00 Hrs
VESPERTINO	17:00 a 19:00 Hrs	15:00 a19:00 Hrs	17:00 a 19:00 Hrs	17:00 a 19:00Hrs	15:00 a 19:00Hrs

En los horarios en que no hay tomas de Papanicolaou, se realiza atención de consulta Ginecológica.

Requisitos para toma de Papanicolaou

- HIGIENE PERSONAL
- ACUDIR 7 DIAS DESPUES DE HABER TERMINADO TU PERIODO MENSTRUAL
- NO HABER APLICADO OVULOS NI DUCHAS VAGINALES
- 2 DIAS PREVIOS SIN RELACIONES SEXUALES



CÁNCER DE MAMA

¿Qué es?

Es un tumor maligno que se desarrolla en la glándula mamaria, se caracteriza por el crecimiento descontrolado de células malignas, con la posibilidad de diseminarse a otros sitios del organismo

Síntomas:

- Cualquier cambio en el tamaño o la forma de la mama.
- Secreción del pezón que se produce de forma repentina, contiene sangre o se produce solo en una mama.
- Cambios físicos, como pezón invertido hacia dentro o una llaga en la zona del pezón.
- Irritación de la piel o cambios en esta, como rugosidades, hoyuelos, escamiosidad o pliegues nuevos.
- Mamas tibias, enrojecidas e hinchadas, con o sin erupción cutánea con rugosidad que se asemeja a la piel de una naranja, llamada "piel de naranja".
- Dolor en la mama; particularmente, dolor en la mama que no desaparece. El dolor generalmente no es un síntoma de cáncer de mama, pero debe comunicarse al médico.



CÓMO PREVENIRLO

1. **MAMOGRAFÍAS CADA 2 AÑOS**
si tienes entre 50 - 69 años PERMITE DETECTAR EL 98 % DE LOS TUMORES
si tienes < 50 años o tienes antecedentes familiares
2. **HAZTE UN AUTOEXAMEN DE LAS MAMAS CADA MES DESPUÉS DE LA MENSTRUACIÓN**
3. **COME SANO**
4. **HAZ EJERCICIO FÍSICO DE FORMA REGULAR**
5. **15" 365 D.**
TOMA EL SOL 15 MIN AL DÍA TODO EL AÑO (EN VERANO CON PROTECCIÓN)
LOS BAÑOS NIEVES DE VITAMINA D SE ASOCIAN AL CÁNCER DE MAMA
6. **REDUCE EL CONSUMO DE ALCOHOL AL MÁXIMO**
7. **NO FUMES**
8. **EVITA EL SOBREPESO, SIEMPRE TIENE EN LA MENTECADA**



PROGRAMAS PREVENTIVOS, INSTITUTO MUNICIPAL DE PENSIONES